

写给杨梓申宝贝（爸爸、妈妈都爱您！）：

- (1) 电脑换新的了，新的电脑也是名牌整机，CPU 生产商 DIY 整机；
- (2) 买水喝，自来水因为环境污染已经不能喝了，不要省下买水的钱；
- (3) 经常吃水果和蔬菜，少吃肉，不吃肉也会生病；
- (4) 钱不够就给爸爸打电话要钱，吃药总结能利用上，对您能有点好处；
- (5) 大禹 28-1-101 和 35-3-606、89-105 是爸爸出全款买的放心住吧；
- (6) 参加英国曼彻斯特大学本科、硕士毕业考试，考试费用爸爸给出，每年 6 月 12 日考试；
- (7) 查“超低温核聚变反应堆”专利号 ZL201810025756.X，找授权信息，能看到杨梓申的名字；
- (8) 家里有大黄泡酒（在电脑旁边的架子上），可以喝，黄芩和治癣的药（在白色床头柜下面的抽屉里），不能喝，都能治失眠；
- (9) 杨梓申发现不对马上微信关注美国、英国和法国大使馆说清楚情况，说：您好，我是隋国王子杨梓申，……。
- (10) 家地址：吉林省长春市大禹城邦 35 栋 3 门 606 室。（户口地址）

吃药总结：（药是应该按剂量吃的，挨整的时候减剂量、减吃药次数。）

- 一、偏硅酸矿泉水是弱酸性的，氯化钾矿泉水是弱碱性的，纯净水是中性的；
- 二、通常情况毒药是弱碱性的，毒药没有酸性的，硫酸、硝酸、盐酸除外，喝偏硅酸矿泉水试一下；
- 三、吃山楂片，增强消化能力，会导致高血脂；
- 四、酸和碱都会导致浮肿等肾功能问题，吃大白梨，金匮肾气丸；
- 五、左肋下疼痛吃归脾丸（脾肿胀）或者抗生素（胰腺炎），右肋下疼痛（胆囊炎、肝炎）吃清脑降压片、（胃炎、十二指肠溃疡）吃甘草杏；
- 六、半夜起来睡不着，吃利培酮半片（1mg/片），五点钟左右能睡一会；
- 七、大便干燥喝咖啡效果最好，会导致失眠，得早上喝，喝果汁也能治大便干燥，会导致血糖高，得吃格列本脲；
- 八、心脑血管病严重时（手握不上了），吃银杏叶片、格列本脲或消渴丸，治心脑血管病药吃多了会胳膊痛得精神病等严重问题；
- 九、吃了药以后没到下一次吃药时间就需要再吃，先不要加量，先实验一下别的同样作用的药；
- 十、吃药到见好就收，判定该加大剂量就加量，判定好了就转为正常剂量，总多吃药会出问题，如手裂口子；
- 十一、感觉害怕、焦虑不能等到吃药时间，马上就吃，如阿普唑仑、利培酮，晚上心情稳定就不用吃了；
- 十二、感觉腿、脚、手针扎一样疼，马上吃 19.2mg 银杏叶片+醒脑再造丸按剂量每天吃，症状消失时停止；
- 十三、不断流清鼻涕平滑肌运动速度快，喝咖啡、茶、可乐或吃巧克力多了，必须吃马来酸氯苯那敏和利培酮；
- 十四、西红柿降血脂，银杏叶片通血栓；
- 十五、嘴和嘴唇起泡上火和胃热，但是腿脚冰凉，上热下凉，喝桂皮（肉桂）泡水；
- 十六、防裂袜和不防裂袜要交替穿，不能一直穿一种，洗脚也不能每天都洗脚，隔三差五洗脚，不用每天洗脚；
- 十七、吃清脑降压片就不必抹治脚磨出茧子的药了；
- 十八、心脑血管病不能不吃，一边吃饭一边吃药；
- 十九、吃了脏东西或者接触脏东西（毛巾脏了啥的），吃清脑降压片；
- 二十、大黄能降胆固醇，不能多吃，隔三差五吃一次就行；
- 二十一、吃了治焦虑和精神病的药以后仍然睡不着，吃甘草杏、维生素 B1、喝牛奶，中毒了，维生素 B1 能解某些毒药；
- 二十二、拧一个矿泉水瓶费劲会出血就是皮肤和粘膜组织容易出血，感染病毒细菌了，用高锰酸钾洗脚试一下；
- 二十三、饿了吃饭，不饿不用吃饭；
- 二十四、清脑降压片能治很多病，如脚上长东西、右肋下疼；
- 二十五、感觉难受是吃着毒药了，喝牛奶吃甘草杏，还得吃点利培酮，半片半片增加利培酮；
- 二十六、心慌，做啥事也安静不下来，之后很快出现恐惧感，吃杜仲平压片和利培酮半片；
- 二十七、每天必须睡够七个小时觉，如果不够就得吃利培酮，半片半片加；
- 二十八、天气冷，一觉醒来浑身瘫痪，找人帮助，吃一片银杏叶片，必须得吃；
- 二十九、难受，站着、躺着都不得劲，增加半片利培酮，半片半片增加，不要一次增加很多；
- 三十、醒脑再造丸吃多了会出严重情况，停药，改为格列本脲；
- 三十一、剧烈咳嗽吃银杏叶片，心脑血管病前兆；
- 三十二、桂附地黄丸会导致大便不通，早上晚点吃，对清晨大便有好处；
- 三十三、失眠、睡不好觉有 15 种情况：（静静躺着也能解除大脑疲劳状态）
 - (1) 皮肤病，在患处抹一点百肤王草本抑菌乳膏；
 - (2) 体液呈碱性吃山楂片、偏硅酸矿泉水等酸性的食物，呈酸性喝氯化钾矿泉水；
 - (3) 吃到有毒食物了，喝牛奶、吃甘草杏和 B1，牛奶和甘草杏一块吃能解严重中毒，B1 也能解某些毒药；
 - (4) 精神有点不正常，吃利培酮，如效果不好改吃芒果、西红柿、清脑降压片降肝火；
 - (5) 只是有点过敏反应，吃马来酸氯苯那敏，在皮肤患处抹丙酸氟替卡松；
 - (6) 血糖和尿糖高，即便是正常值的最高值也会导致失眠，吃消渴丸 5 粒；
 - (7) 心脑血管病会导致失眠，吃格列本脲、银杏叶片、醒脑再造丸、步长脑心通，单独吃药，间隔 15 分钟就行；
 - (8) 外伤、内伤都会导致失眠，吃云南白药，抹红花油；
 - (9) 血压高，哪怕是正常值的最高值会导致失眠，脸热吃莲花清瘟胶囊，炎症吃三黄片；
 - (10) 大便干燥、肝炎等炎症会导致失眠，肝炎吃清脑降压片，大便干燥喝可乐汽水和茶，会导致失眠，得早上喝；

- (11) 茶、咖啡、百事可乐、可口可乐喝多了会导致失眠，吃马来酸氯苯那敏、利培酮；
- (12) 半夜2、3点钟醒来睡不着吃0.5~1mg利培酮静静等着到5点钟左右就睡着了；
- (13) 感冒了，尤其是瘟病初起，脸热，吃莲花清瘟胶囊；
- (14) 血脂和血糖高，坚持吃蜂胶，月见草油胶丸降血脂效果好；
- (15) 早晨吃1mg利培酮，晚上吃1mg利培酮，这是标准的治疗失眠症用药，适量增减，晚上睡不着增加1~2片（4mg）马来酸氯苯那敏；

三十四、感冒分3种情况：

- (1) 风寒感冒恶心、厌食吃四季感冒片，呼吸困难、脸热，吃莲花清瘟胶囊，肌肉酸痛、咳嗽吃板蓝根、二丁颗粒；
- (2) 风热感冒，出汗、流黄鼻涕，吃板蓝根颗粒；
- (3) 流行感冒，热、鼻子不通气，吃二丁颗粒；

三十五、手麻脚麻脚疼有10种情况：

- (1) 心脑血管病，吃格列本脲、银杏叶片、醒脑再造丸，每种药单独吃，间隔15分钟，月见草油胶丸降血脂效果好；
- (2) 风湿麻木，吃卓玛丹风湿止痛丸、风湿骨痛片；
- (3) 感染病毒细菌了，在屁股上抹百肤王草本抑菌乳膏，吃板蓝根颗粒，吃多了冷；
- (4) 血糖、尿糖高，吃5粒消渴丸，吃多了冷，会手疼；
- (5) 坐骨神经受伤了，吃维生素B1；
- (6) 伤筋动骨了，经常吃点肉、喝点肉汤，云南白药也得适当吃；
- (7) 冻的，肢冷畏寒，肝肾阳虚，吃桂附地黄丸；
- (8) 上热下寒，吃交泰丸，吃桂附地黄丸效果也很好，有条件的贴艾叶贴；
- (9) 吃了碳酸钠了，吃点小苏打能解决；
- (10) 痛风，吃碳酸氢钠，芹菜籽泡水效果不太好；
- (11) 吃步长脑心通，还能治手和脚筋伤；

三十六、打嗝有2种情况：

- (1) 胃酸过多，通常喝了果汁等酸性的饮料会导致胃酸过多，喝氯化钾矿泉水试一下；
- (2) 体液呈弱碱性，胃里似火烧，喝偏硅酸矿泉水试一下；

三十七、手疼有3种情况：

- (1) 洗手多了手疼，改用硫磺皂洗手吧，既能消毒杀菌也不会手疼；
- (2) 胳膊疼、手疼吃复方板蓝根颗粒效果最好，关节肿胀抹点红花油；
- (3) 风湿，吃卓玛丹风湿止痛丸。